

Risponde
SABRINA MOLINARO
ricercatrice Ifc-Cnr di Pisa
Espad Italia



PERCHÉ I RAGAZZI ITALIANI SONO SUPER CONSUMATORI DI PSICOFARMACI?

L'associazione dei pediatri tedeschi lancia l'allarme: a usarli di più in Europa sono i nostri figli. Come mai?

Chi ha lanciato l'allarme si riferisce allo studio Espad (*European school survey project on alcohol and other drugs*). Noi dell'**Ifc-Cnr** svolgiamo studi Espad Italia ogni anno. Rispetto all'Europa, da anni abbiamo consumi più alti di tranquillanti e sedativi. L'uso salutare di farmaci senza prescrizione medica, in modalità fai-da-te e per altri fini (misuso), è alto fra i giovanissimi, intorno al 5 per cento, anche se Polonia e Repubblica Ceca hanno percentuali più elevate (15 per cento). Se per le comuni sostanze stupefacenti, come la cannabis, i consumi sono più maschili, quando si parla di psicofarmaci senza prescrizione medica la tendenza si inverte. Dal 2011 cerchiamo di capire anche perché questi ragazzi assumano gli psicofarmaci, se per l'attenzione, per la dieta, per l'umore, per dormire. Il risultato è che l'utilizzo più comune è proprio per dormire. I dati dicono anche dove i ragazzi trovano questi farmaci: in Internet oppure nell'armadietto di casa. Il 25 per cento dei consumatori frequenti infatti li prende direttamente in casa, probabilmente per replicare l'effetto delle sostanze stupefacenti.

