

**LA SALUTE DEGLI ANZIANI****Studi anti-invecchiamento cerebrale**

“La palestra della mente”, ricerca finanziata dalla Fondazione Pisa

► PISA

Ad ottobre la Fondazione Pisa ha finanziato con 636mila euro un nuovo studio volto a contrastare il decadimento cognitivo e gli effetti deleteri della neuroinfiammazione nell'anziano. Il progetto di ricerca è uno dei quattordici programmi triennali nel campo della biomedicina finanziati dalla Fondazione con un importo complessivo di sette milioni di euro. «La Fondazione Pisa ha tra i suoi settori di intervento quello della ricerca scientifica e tecnologica, nel cui ambito sostiene anche progetti

di ricerca, selezionandoli tra le diverse proposte provenienti dal territorio», spiega il presidente **Claudio Pugelli**. Questo studio è la seconda fase del pro-

getto nato nel 2008, “Train the brain” (allena il cervello): già finanziato dalla fondazione, fu proposto da Lamberto Maffei e ha dimostrato come un allenamento cognitivo e fisico possa rallentare il decadimento cognitivo. Lo “studio traslazionale dell'infiammazione dell'invecchiamento”, presentato ieri mattina nell'auditorium della Fondazione Pisana per la Scienza onlus, è stato proposto dall'istituto di neuroscienze del **Cnr** di Pisa e coinvolge anche l'unità operativa di Neurologia dell'AouP, l'Irccs fondazione Stella Maris di Calambrone e l'istituto di Fisiologia Clinica del **Cnr**. La ricerca verificherà se è possibile replicare e allargare ad un numero maggiore di pazienti i risultati di “Train the brain” e intende capire se le

neuroinfiammazioni possono essere dei marcatori e dei bersagli per il trattamento precoce della patologia. Lo studio esaminerà un campione di 50 abitanti dell'area vasta, di età compresa tra i 65 e gli 85 anni, che

hanno i primi accenni di declino cognitivo: lo studio confronterà il periodo antecedente e successivo all'allenamento cognitivo e fisico, attraverso una valutazione neurologica e strumentale, un monitoraggio cardio-vascolare e dei parametri infiammatori.

«Questo progetto si inserisce nei tre filoni che ispirano le attività della Fondazione Pisana per la Scienza e cioè l'oncologia, le neuroscienze e il sistema cardiovascolare», dice **Fabio**

**Beltram**, presidente Fps. **Michela Matteoli**, direttrice dell'Istituto di Neuroscienze del **Cnr** pisano, è il responsabile scientifico e coordinatore del progetto che affronta una tematica attuale: il decadimento cognitivo che si verifica in concomitanza con l'invecchiamento e con malattie neurodegenerative come l'Alzheimer. «L'Alzheimer sta diventando uno dei problemi più urgenti della società. Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità è una vera e propria emergenza sanitaria – spiega Matteoli –. L'allungamento dell'aspettativa di vita e l'invecchiamento generale della popolazione fa aumentare moltissimo l'incidenza di questa malattia. I farmaci a disposizione trattano alcuni sintomi e non le radici della malattia».

**Sharon Braithwaite**



Un momento della presentazione del progetto

