


**SICUREZZA FARMACI IN GRAVIDANZA**

# Diabete in gravidanza: la metformina è sicura?



Di Irma Levanti



SCRIVI ALLA REDAZIONE



19 Settembre 2018

**Uno studio internazionale ha valutato il profilo di sicurezza di questo farmaco, ampiamente usato per il trattamento del diabete di tipo 2. Conclusione: non sembra esserci un aumento del rischio di anomalie congenite anche se assunto nel primo trimestre di gravidanza**



**L**a metformina è un farmaco ipoglicemizzante - in grado cioè di abbassare i **livelli di glucosio** nel sangue - ampiamente utilizzato nel trattamento del **diabete di tipo 2** e in altre condizioni come la **sindrome dell'ovaio policistico** o l'obesità non accompagnata da diabete. Il suo uso in gravidanza è rimasto a lungo controverso, per il timore - comunque non supportato da prove - di eventuali rischi per il feto.

Negli ultimi anni, però, alcuni paesi hanno aperto all'uso della metformina anche per il diabete in gravidanza. E ora i risultati di un nuovo studio confermano che l'assunzione del farmaco nel **primo trimestre di gravidanza** non sembra legata a un aumento del tasso di difetti congeniti del feto.

**SERVIZI**

- \* **Nomi per bambini**
- \* **Calcolo ovulazione**
- \* Calcolo settimane gravidanza
- \* Calcolo lunghezza feto
- \* Calcolo DPP - Data presunta parto
- \* Calcolo percentili
- \* Calcolo BMI - Indice di massa corporea
- \* Calcola quanto sarà alto da adulto
- \* Calcola altezza in base ai genitori
- \* Hotel per bambini

**PIÙ LETTI**


19 Settembre 2018  
Come si cura la tosse, tutto quello che mamme e papà DOVREBBERO sapere



18 Settembre 2018  
Raffreddore neonati e bambini, consigli e cure



19 Settembre 2018  
Toxoplasmosi in gravidanza: 7 cose da sapere

Lo studio, condotto da un gruppo internazionale di ricercatori tra i quali l'italiana Anna Pierini, dell'Istituto di fisiologia clinica del [Consiglio nazionale delle ricerche](#) di Pisa e della Fondazione Toscana Gabriele Monasterio, è stato pubblicato nei giorni scorsi sulla rivista [British Medical Journal](#).

“Utilizzando i dati di vari registri di anomalie congenite di nove nazioni europee sono state osservate quasi 1,9 milioni di nascite in Europa, fra il 2006 e il 2013” ha spiegato Pierini in un [comunicato](#). In tutto sono stati rilevati poco più di 50 mila casi di **anomalie congenite** (tenendo in considerazione sia bambini nati vivi, sia morti fetali e interruzioni di gravidanza a seguito di diagnosi prenatale di anomalie). “Di questi, 168 casi si sono verificati nell'ambito di gravidanze in cui la mamma, nel primo trimestre, aveva assunto metformina, per il trattamento di [diabete](#) o altre ragioni”.

***Ebbene: “Non è emersa alcuna evidenza di aumento del rischio per tutte le anomalie congenite maggiori a seguito dell'assunzione di metformina nel primo trimestre di gravidanza, per diabete o altre indicazioni”.***

Unico punto di attenzione: un lieve eccesso di rischio per un **difetto cardiaco** (atresia della valvola polmonare, la valvola che collega il ventricolo destro del cuore all'arteria polmonare), di cui sono stati registrati tre casi esposti a metformina su 229 casi totali: uno in una donna con **diabete pregestazionale** e due in donne che avevano assunto [induttori dell'ovulazione](#). Tutte condizioni che indipendentemente dal farmaco sembrano aumentare il rischio di [anomalie congenite](#).

Secondo Perini, nonostante la necessità di ulteriore sorveglianza per aumentare la dimensione del campione e per approfondire la questione delle anomalie cardiache, si tratta di **risultati decisamente rassicuranti**. Anche considerato il fatto che l'uso di metformina in gravidanza sta aumentando: non tanto per il trattamento di un eventuale [diabete gestazionale](#) – che viene curato con la dieta e, se questa non basta, con insulina – quanto perché questo farmaco è in generale più usato e dunque aumenta la possibilità di esposizioni anche involontarie nel primo trimestre di gravidanza.

Lo studio è stato realizzato nell'ambito di EUROmedicat, consorzio di ricerca europeo dedicato al miglioramento della sicurezza dei farmaci in gravidanza.

Ann.



## Evita questi 5 cibi

Questo alimento è la causa di costipazione, gonfiore, diarrea e altre malattie intestinali

[BodyFokus](#)



**News**, **Farmaci In Gravidanza**, **Diabete In Gravidanza**,

**Diabete Gestazionale**