



ALTO ADIGE

Comuni: Bolzano Merano Laives Bressanone [Altre località](#) ▾

Vai sul sito **TRENTINO**

[Cronaca](#) | [Sport](#) | [Cultura e Spettacoli](#) | [Economia](#) | [Italia-Mondo](#) | [Foto](#) | [Video](#) | [Prima pagina](#)
[Salute e Benessere](#) | [Viaggiat](#) | [Scienza e Tecnica](#) | [Ambiente ed Energia](#) | [Terra e Gusto](#) | [Qui Europa](#)

Sei in: [Salute e Benessere](#) » [Un esoscheletro del bacino aiuta gli...](#) »

Un esoscheletro del bacino aiuta gli anziani a camminare

16 maggio 2019 | A- | A+ | | |

(ANSA) - PISA, 16 MAG - Un esoscheletro robotico in grado di migliorare l'efficienza motoria degli anziani, di diminuire la fatica e mantenere in allenamento una larga fascia di popolazione. Lo studio, coordinato dalla Scuola Superiore Sant'Anna e dall'istituto di fisiologia clinica del [Cnr](#) di Pisa e con la Fondazione Don Gnocchi, è stato pubblicato sulla rivista Scientific Reports: l'esoscheletro di bacino, finora utilizzato per la riabilitazione di pazienti con problemi neurologici o con amputazione di arti inferiori, può aiutare le persone anziane a mantenersi allenate. La ricerca, spiega una nota della Sant'Anna, è nata "per arginare una problematica sociale molto diffusa nei paesi industrializzati: l'invecchiamento della popolazione e, di conseguenza, la necessità di garantire una condizione di vita accettabile agli anziani e i ricercatori hanno dimostrato come l'esoscheletro di bacino possa coadiuvare la camminata di persone senza particolari problemi motori e facilitare l'allenamento della popolazione con mobilità ridotta". "Lo studio - sottolinea Elena Martini, studente Phd all'istituto di Biorobotica della Scuola pisana - propone una nuova applicazione degli esoscheletri nel campo dell'invecchiamento attivo". Per la sperimentazione sono stati reclutati 20 anziani moderatamente attivi, con età compresa tra 65 e 85 anni, che sono stati monitorati per oltre un mese mentre seguivano due protocolli diversi di esercizio fisico: un gruppo ha seguito il programma di 'cammino allenante' con l'esoscheletro robotico e l'altro cammino libero. Quelli con il robot indossabile hanno rivelato un indicatore dell'allenamento cardiopolmonare migliorato in modo più significativo rispetto all'altro gruppo. Inoltre, misurando la spesa energetica richiesta per eseguire lo stesso protocollo di allenamento di 'cammino allenante' con e senza robot, si è osservato che allenarsi col robot richiede un dispendio energetico minore. "Questi risultati - aggiunge Simona Crea,

Foto

Nadia Toffa non partecipa a Iene, 'provata da cure'



Vaccini: bimba esclusa da asilo, free vax in piazza

IL CASO



TOP VIDEO

LTC

Falo' anti-lupo sulle montagne in Alto Adige

da Taboola

DAL WEB

Contenuti Sponsorizzati



ricercatrice della Sant'Anna - aprono nuovi scenari nella comunità scientifica della robotica indossabile". Secondo la cardiologa del **Cnr**, Lorenza Pratali, gli anziani che hanno usato l'esoscheletro "hanno familiarizzato velocemente con l'uso del dispositivo".(ANSA).



Se investissi anche solo 200€ sui titoli Amazo...
newsdiquality

15 attori che non sapevi fossero morti
momento.it

16 maggio 2019 | A- | A+ | | |

da Taboola

GUARDA ANCHE

da Taboola



Scuola, i dirigenti più pagati guadagnano oltre 100 mila euro



Mogherini: l'Iran rispetti gli impegni



Violentata a 15 anni mentre torna a casa da scuola in bici, dieci giovani sottoposti al test...

Taboola Feed



Quest'uomo ha fatto un enorme buco nel suo cortile: la ragione è geniale

easyviaggio | Sponsorizzato



Ecco i lavori più pagati da casa da fare anche solo con il...

newsdiquality.it | Sponsorizzato



Una esperta linguistica spiega come parlare una nuova lingua...

Babbel | Sponsorizzato

Video

Una 'cuffia' riduce le infezioni da pacemaker

SALUTE-E-BENESSERE



Giornata del malato, Bambino Gesù'

SALUTE-E-BENESSERE



Alimentazione: l'intestino "Sesto senso per la felicità"

SALUTE-E-BENESSERE



Medici e infermieri ballano per i piccoli pazienti dell'Ospedale Meyer di Firenze (2)

SALUTE-E-BENESSERE



058509