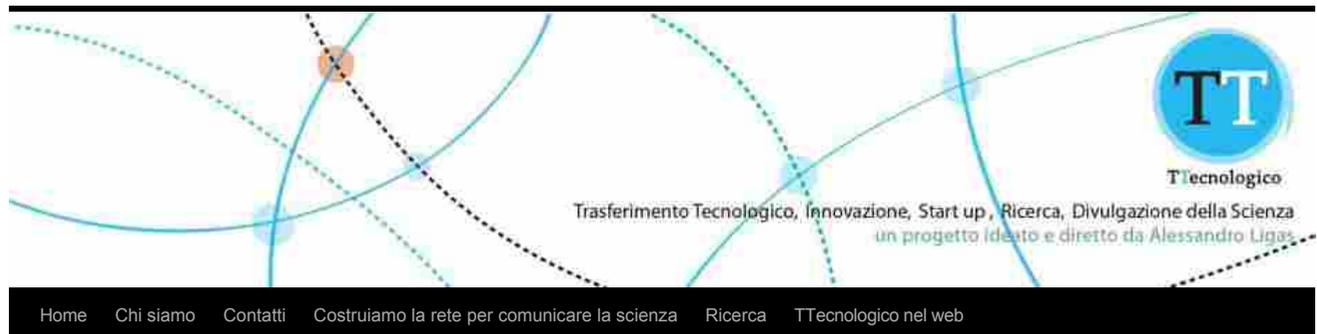


TTecnologico

Trasferimento Tecnologico,
Innovazione, Start Up, Ricerca,
Divulgazione della Scienza



Home Chi siamo Contatti Costruiamo la rete per comunicare la scienza Ricerca TTecnologico nel web

← Con la tecnologia made in Italy, il più grande telescopio Schwarzschild-Couder osserva la sua prima sorgente di raggi gamma

On line il nuovo Almanacco della Scienza Cnr sul Wellness

Publicato il 4 giugno 2020

Il Focus monografico del nuovo numero del magazine on line del Consiglio nazionale delle ricerche propone i consigli dei ricercatori del Cnr per recuperare, dopo tanti mesi di lockdown, una buona forma fisica e psicologica. Ampio spazio è però riservato anche al Covid-19



Consiglio Nazionale
delle Ricerche

Un Focus monografico del magazine on line del Consiglio nazionale delle ricerche sul wellness potrebbe sembrare una scelta di evasione o addirittura fuori luogo se non considerassimo che, proprio dopo il lungo lockdown, recuperare una buona forma fisica e psicologica è una priorità generale. Per questo abbiamo deciso di proporre questo tema, ideato prima dell'emergenza Covid-19, chiedendo consiglio agli esperti e ai ricercatori del Cnr e dando ampio spazio al tema anche nelle altre rubriche. Cerchiamo insomma di tenerci correttamente informati

per tenerci in forma.

Matteo Guidotti dell'Istituto di scienze e tecnologie chimiche "Giulio Natta" illustra [come rendere sicuri i luoghi in cui si fa sport](#), mentre al [giro d'affari legato al settore del fitness](#) è dedicato l'intervento di Antonio Coviello, economista dell'Istituto di ricerca su innovazione e servizi per lo sviluppo. Francesca Denoth dell'Istituto di fisiologia clinica (Ifc) spiega [come evitare che la preoccupazione per il raggiungimento della forma fisica si trasformi in vigorexia](#); all'opposto, Marco Mirolli dell'Istituto di scienze e tecnologie della cognizione si concentra sui [benefici della mindfulness](#) in numerosi disturbi causati dallo stress. Due articoli riguardano l'alimentazione: [bevande e cibi giusti da assumere in base al tipo di attività fisica che si pratica](#) è l'oggetto dell'intervento del medico Roberto Volpe dell'Unità prevenzione e protezione; della [sempre maggior diffusione del consumo di cibi "free"](#) parla invece Marika Dello Russo, dell'Istituto di scienze dell'alimentazione. Infine, Liliana Cori e

Social



Contatti

mail:
trasferimentotec@gmail.com

Clicca e acquista su Amazon



Clicca e acquista l'ebook

Da Galileo ad Einstein: la Gravità per tutti - Esperimenti con lo smartphone (SmartSchool)



Follow TTecnologico on
WordPress.com

TTecnologico fa parte della Rete dei comunicatori della scienza della Sardegna "Chentuconcas - Tante teste per la scienza"

Fabrizio Bianchi dell'Irc riflettono sulla [reale possibilità di “stare bene”, con lo spettro del Coronavirus ancora presente](#), anche in funzione dell'azione ansiogena talvolta esercitata dai media.

Lo sport anche è al centro del [Faccia a faccia](#), in cui abbiamo incontrato il capitano della nazionale italiana di rugby Luca Bigi, e di [Altra ricerca](#), che ricorda il bando della Fondazione con il Sud che sostiene interventi per le attività sportive come mezzo di inclusione. Il benessere è invece il tema di uno dei [Video](#), in cui si forniscono [consigli per lavorare in smart working in pieno confort](#). Si parla però di Covid-19 anche in Altra ricerca, con le iniziative del Ministero dell'università e della ricerca, dell'Unione Europea, della Regione Liguria e dell'Associazione Velletri 2030; nelle [Recensioni](#), in cui si ospitano tra gli altri il [volume “Salute senza confini”](#) dell'epidemiologo Paolo Vineis e il [magazine “Plus!”](#), che riserva largo spazio alla misure messe in atto dal Governo per contrastare la pandemia. Nei Video, infine, si indicano le [corrette modalità per sanificare le chiese](#). Il magazine è on line all'indirizzo www.almanacco.cnr.it

Clicca e acquista su Amazon



Condividi:

-  Telegram
-  WhatsApp
-  E-mail
-  Tweet
-  Stampa
-  Pin it

[Condividi su Tumblr](#) 

Caricamento...

Questa voce è stata pubblicata in [Cnr](#) e contrassegnata con [Almanacco della Scienza](#), [Almanacco della Scienza](#) [Cnr](#). [Cnr](#). [Contrassegna il permalink.](#)

← Con la tecnologia made in Italy, il più grande telescopio Schwarzschild-Couder osserva la sua prima sorgente di raggi gamma

Rispondi


E-mail (obbligatorio)

(L'indirizzo non verrà pubblicato)

Nome (obbligatorio)

Sito web



Tecnologico fa parte della rete PaperBlog



Media partner de “La settimana del #Rosa Digitale”



Tecnologico

- On line il nuovo Almanacco della Scienza [Cnr](#) sul Wellness trasferimentotec.wordpress.com/2020/06/04/on-... 28 minutes ago
- Con la tecnologia made in Italy, il più grande telescopio Schwarzschild-Couder osserva la sua prima sorgente di rag... twitter.com/i/web/status/1... 1 hour ago
- Competere.Eu lancia l'Osservatorio Sustainable Nutrition. Al centro delle attività come rendere più sost... twitter.com/i/web/status/1... 2 hours ago
- “SensAction” vince l'hackathon virtuale organizzato dal CRS4 per la promozione e il rilancio del turismo sostenibil... twitter.com/i/web/status/1... 3 hours ago
- ENEAinform@. Coronavirus: “Agroalimentare-cibo-malattie infettive”, online lo speciale ENEA trasferimentotec.wordpress.com/2020/05/29/ene... 6 days ago

Follow @Tecnologico

Brevetti

- Espacenet
- European Patent Office
- Freepatent
- Google Patents
- Piattaforma Innovazione della Camera di Commercio/ Brevetti
- Punto Cartesiano – Orientamento nella P.I Sardegna Ricerche
- Ufficio italiano Brevetti e Marchi
- WIPO

Link

- Agenzia per la diffusione delle tecnologie per l'innovazione
- AIRI – Associazione Italiana per la Ricerca Industriale