



La ricerca Cnr Sono 25 mila, tra i 15 e i 19 anni, quelli che hanno ammesso di averla consumata almeno una volta l'anno

# Allarme droga sintetica, dati choc

Gli adolescenti piemontesi sono i primi consumatori di «spice» dopo i laziali. Provoca psicosi

Dopo la cannabis, c'è una nuova droga che spopola tra i giovani: la spice. Dietro ai coetanei laziali, sono i ragazzi piemontesi a consumarla di più in Italia: in 25 mila l'hanno provata nell'ultimo anno. Il dato emerge dallo studio «Espad Italia», dell'Istituto di Fisiologia Clinica del Consiglio Nazio-

nale delle Ricerche (Ifc - Cnr) che descrive le tendenze dei giovani tra i 15 e i 19 anni rispetto all'uso di sostanze stupefacenti. In Piemonte circa 69 mila ragazzi hanno ammesso di aver utilizzato una sostanza psicoattiva illegale almeno una volta.

pagine 2 e 3 Castagneri e Fonsatti

Primo piano Emergenza ragazzi

## L'invasione degli zombie I piemontesi tra i 15 e 19 anni sono al secondo posto in Italia per il consumo di spice, la droga sintetica che «rende psicotici»

di Livia Fonsatti

**D**opo la cannabis, c'è una nuova droga che spopola tra i giovani: la spice. Subito dopo i coetanei laziali, sono i ragazzi piemontesi a consumarla di più in Italia: in 25 mila l'hanno provata nell'ultimo anno. Il dato emerge dallo studio «Espad Italia», dell'Istituto di Fisiologia Clinica del Consiglio Nazionale delle Ricerche (Ifc - Cnr) che descrive gli scenari e le tendenze presenti tra i giovani tra i 15 e i 19 anni rispetto all'uso delle sostanze stupefacenti.

In particolare in Piemonte lo studio dice che circa 69 mila ragazzi (38,7% dei maschi e 32,9% delle femmine) ha ammesso di aver utilizzato una sostanza psicoattiva illegale almeno una volta nella vita, mentre il 27,2% (31,2% maschi e 23,1% femmine) riferisce di averlo fatto nell'ultimo anno.

Così come a livello europeo ed italiano, anche in Piemonte si riscontrano differenze di genere: sono i ragazzi ad avere percentuali più alte per i consumi di sostanze psicoattive, eccetto per la spice dove il rapporto è molto simile per i due sessi.

In linea con il trend nazionale, in Piemonte la cannabis si conferma la sostanza psicoattiva illegale più diffusa. Preoccupanti sono invece i risultati sull'utilizzo della spice: mentre in Italia si attesta sull'11%, in Piemonte si sale sopra l'asticella del 13% (13,6% maschi e 12,3% femmine). La spice è un mix di erbe che vengono essiccate ed alle quali vengono aggiunte sostanze chimiche con l'obiettivo di riprodurre gli effetti delle cannabis. Conosciuta anche con il nome commerciale di K2, Black Mamba per quanto possa assomigliare ad una canna, la spice è una droga sintetica a tutti gli effetti con conseguenze imprevedibili per il nostro corpo. In rete gi-

rano video che ne mostrano gli effetti alteranti sui ragazzi. D'altronde non a caso la chiamano anche la «droga degli zombie». «Il dato che la spice sia diventata la seconda sostanza più diffusa fra gli studenti è preoccupante — spiega Sabrina Molinaro dell'Ifc-Cnr e coordinatrice dello studio Espad —, poiché gli effetti sulla salute non sono ancora ben noti ed è quindi ancora più pericolosa».

«Questi prodotti — aggiunge la ricercatrice — rappresentano una nuova frontiera per il mercato delle sostanze illecite e sono facilmente reperibili sul web. Inoltre non appena uno di questi composti in Italia sta per essere messo al bando c'è già pronto per il mercato un prodotto sostitutivo con una composizione chimica differente».

Come a livello nazionale, tra i giovani piemontesi predomina la cannabis: in 50 mila (30,9% maschi e 23,4% femmine) hanno ammesso di averla almeno una volta in un

anno, mentre un ragazzo ogni cinque ne fa un uso ricorrente. Poco più di 8000 (4%) ragazzi hanno invece riferito di consumarne più di 20 volte in un mese.

Seguono le Nps (New psychoactive substance — nuove sostanze psicoattive), ovvero le cosiddette smart drug o nuove droghe, utilizzate dal 3,6% dei giovani. Il 2% ha ammesso un consumo di sostanze sconosciute, ovvero assunte senza sapere cosa fossero e quali effetti potessero produrre.

Anche l'utilizzo della cocaina in Piemonte è in linea con il dato nazionale: il 2,2% degli studenti, (maschi 3,1% e femmine 2,3%) ne hanno fatto uso, mentre quasi un giovane su 10 dichiara di essere un consumatore frequente (più di 10 volte al mese). Poco più del 2% è anche il dato riferito ad allucinogeni e stimolanti.

Particolarmente alti in Piemonte i tassi relativi all'utilizzo di psicofarmaci senza prescrizione medica. L'11,1% (0,7-

vero circa 21 mila giovani, più del Piemonte solo Friuli Venezia Giulia, Lombardia, Trentino Alto Adige e Veneto) ne riferisce l'utilizzo non a fini terapeutici. Contrariamente a quello che accade per tutte le altre sostanze i consumi femminili sono molto superiori a quelli maschili ed il 2% degli studenti dice di utilizzare queste sostanze oltre 10 volte al mese. «I farmaci maggiormente utilizzati — conclude Sabrina Molinaro — sono quelli identificati come psicofarmaci per dormire, quelli per l'iperattività 3,5% poi quelli per le diete 3% e per l'umore 2,5%».

## La parola

### SPICE

La «droga degli zombie», sintetica, è un prodotto totalmente chimico che si presenta come misture di erbe. Non contiene cannabis, ma quando viene fumata ne produce effetti simili. Le differenti composizioni chimiche la rendono molto pericolosa

### L'esperto



**Farmacologo**  
Fabrizio Schifano



Il fascino delle spice rispetto alle canne? In materia di sbalzo, è come passare da una 500 a una Ferrari



Basta un computer e una carta di credito: si può far arrivare a casa un migliaio di droghe sintetiche



Con le spice diventi psicotico anche alla prima volta che le assumi. Il problema è la tossicità acuta

### CONSUMI ALMENO UNA VOLTA NEL CORSO DELL'ANNO

|                 | COCAINA     | EROINA      | STIMOLANTI  | CANNABIS     | ALLUCINOGENI | PSICOFARMACI | SMART DRUG  | SPICE        | SOSTANZE SCONOSCIUTE |
|-----------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|-------------|--------------|----------------------|
| ABRUZZO         | 2,4%        | 0,9%        | 2,5%        | 23,1%        | 2,0%         | 7,8%         | 2,3%        | 7,5%         | 2,1%                 |
| BASILICATA      | 2,3%        | 1,0%        | 2,4%        | 23,6%        | 2,1%         | 7,1%         | 2,6%        | 8,9%         | 2,0%                 |
| CALABRIA        | 2,4%        | 1,1%        | 2,3%        | 18,0%        | 2,1%         | 7,4%         | 2,4%        | 7,8%         | 1,9%                 |
| CAMPANIA        | 2,5%        | 1,0%        | 2,4%        | 23,6%        | 2,2%         | 6,9%         | 3,3%        | 13,1%        | 2,0%                 |
| E. ROMAGNA      | 2,5%        | 1,0%        | 2,7%        | 26,7%        | 2,4%         | 10,2%        | 4,8%        | 10,7%        | 2,3%                 |
| FRIULI V. G.    | 2,4%        | 1,1%        | 2,5%        | 26,5%        | 2,5%         | 11,6%        | 3,8%        | 7,4%         | 2,5%                 |
| LAZIO           | 2,4%        | 0,9%        | 2,4%        | 28,8%        | 1,9%         | 8,6%         | 3,6%        | 13,5%        | 2,1%                 |
| LIGURIA         | 2,3%        | 1,0%        | 2,5%        | 26,8%        | 2,3%         | 10,7%        | 3,6%        | 12,2%        | 2,0%                 |
| LOMBARDIA       | 2,3%        | 1,0%        | 2,5%        | 26,4%        | 2,4%         | 11,4%        | 3,4%        | 9,7%         | 2,2%                 |
| MARCHE          | 2,5%        | 1,0%        | 2,7%        | 26,6%        | 2,3%         | 9,2%         | 4,4%        | 10,5%        | 2,1%                 |
| MOLISE          | 2,5%        | 1,1%        | 3,0%        | 28,0%        | 2,2%         | 7,6%         | 4,2%        | 8,9%         | 2,0%                 |
| <b>PIEMONTE</b> | <b>2,2%</b> | <b>1,0%</b> | <b>2,3%</b> | <b>27,2%</b> | <b>2,3%</b>  | <b>11,1%</b> | <b>3,6%</b> | <b>13,1%</b> | <b>2,0%</b>          |
| PUGLIA          | 2,6%        | 1,1%        | 2,6%        | 25,3%        | 2,4%         | 7,2%         | 4,5%        | 13,0%        | 1,9%                 |
| SARDEGNA        | 2,8%        | 1,4%        | 2,3%        | 28,1%        | 2,1%         | 7,6%         | 3,0%        | 9,2%         | 2,2%                 |
| SICILIA         | 2,7%        | 1,3%        | 2,4%        | 25,2%        | 2,0%         | 6,7%         | 3,1%        | 9,9%         | 1,7%                 |
| TOSCANA         | 2,4%        | 1,0%        | 2,6%        | 25,7%        | 2,2%         | 9,0%         | 2,8%        | 9,1%         | 1,8%                 |
| TRENTINO A. A.  | 2,3%        | 0,9%        | 2,5%        | 27,7%        | 2,2%         | 11,3%        | 2,4%        | 7,9%         | 2,3%                 |
| UMBRIA          | 2,4%        | 0,9%        | 3,0%        | 28,0%        | 2,1%         | 8,3%         | 2,3%        | 12,7%        | 2,0%                 |
| VALLE D'AOSTA   | 2,1%        | 0,9%        | 2,2%        | 24,5%        | 2,5%         | 10,8%        | 2,8%        | 8,1%         | 2,1%                 |
| VENETO          | 2,4%        | 1,0%        | 2,5%        | 27,3%        | 2,4%         | 11,3%        | 3,2%        | 8,8%         | 2,3%                 |

centimetri

## Il neuropsichiatra

«Li curo, per loro è solo un gioco e sottovalutano gli effetti»

di **Lorenza Castagneri**

«**L**a spice, certo, la conosciamo», dice di getto Augusto Consoli, psichiatra e neuropsichiatra infantile, con alle spalle una lunga esperienza al Sert, il Servizio per le tossicodipendenze oggi gestito dall'Asl Città di Torino. Nei tanti colloqui che tiene ogni giorno, gli è capitato di incontrare anche adolescenti — più maschi di femmine — che l'hanno utilizzata. «Talvolta non si rendono nemmeno conto che è una droga. Spesso è confusa con la cannabis e i ragazzi finiscono per considerarla un prodotto naturale, quasi un sale da bagno». In altre parole, un aiuto apparentemente innocuo, ma che, proprio per la sua composizione, può avere effetti diversi e inaspettati: a volte allucinazioni, come l'lsd, altre tremori, tachicardia e alterazione della temperatura corporea, che costringono a correre al pronto soccorso, altre ancora rilassamento, come la cannabis. «Gli effetti della spice sono più acuti che a lungo termine, anche per questo molti la preferiscono ad altre sostanze. Si tende a minimizzare, a pensare che causi uno sballo contenuto, che sia poco pericolosa. Questa viene vista effettivamente come una «smart drug», una droga intelligente. D'altra parte, è facile pure uscire puliti da eventuali controlli della polizia o della guardia di finanza». «Per fortuna gli adolescenti di Torino che

fanno uso di sostanze stupefacenti in generale sono un quinto del totale, una minoranza». Un dato che fa dire all'esperto che in città non c'è un'emergenza droga tra i giovanissimi. Tuttavia, occorre attenzione. «Anche in città, i ragazzi fanno consistente uso di cannabis e il consumo di alcol anche da noi si sta nordicizzando, nel senso che si tende sempre più a consumare alcol fuori dai pasti, come si fa nel Nord Europa. È una conseguenza del dilagare della moda dell'aperitivo. A questo si aggiunge anche la dipendenza dalle sigarette che, prima inizia più è forte».

© RIPRODUZIONE RISERVATA

## Il medico



**Psichiatra**  
Augusto  
Consoli



A volte i ragazzi non si rendono conto che è una droga: pensano sia un prodotto naturale, un sale da bagno



Si tende a minimizzare l'effetto della spice: si pensa che causi uno sballo contenuto, che sia poco pericolosa



C'è anche un consistente consumo di alcol fuori dai pasti: è il dilagare della moda di fare l'aperitivo

**La ricerca**

**SPICE**

Questa droga è conosciuta anche come «**marijuana sintetica**»

E' la seconda droga più commercializzata negli **Stati Uniti** e nel **Regno Unito**

**PREZZO**

Per 3 grammi



**EFFETTI**

Questi sintomi sono molto simili a quelli prodotti da sostanze come la cocaina, l'Lsd e la metanfetamina

- Ritmo cardiaco
- Paranoia estrema
- Aggressività
- Aumenta la pericolosità sociale
- Tremori e giramenti di testa
- Psicosi
- Allucinazioni e dilatazione della pupilla
- Morte improvvisa

**10 VOLTE**  
più potente  
della marijuana



**IL CONSUMO IN PIEMONTE**

Almeno una volta all'anno

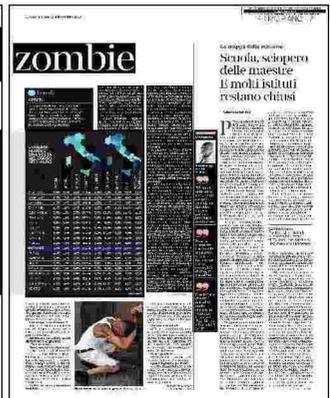
Stima (consumatori tra i 15 e i 19 anni)

Più di 10 volte al mese

Maschi

Femmine

|                    | Almeno una volta all'anno | Stima (consumatori tra i 15 e i 19 anni) | Più di 10 volte al mese | Maschi | Femmine |
|--------------------|---------------------------|--|-------------------------|--------|---------|
| CANNABIS           | 27,2%                     | <b>50.000</b>                            | 19%                     | 30,9%  | 23,4%   |
| SPICE              | 13,1%                     | <b>25.000</b>                            | -                       | 13,6%  | 12,3%   |
| COCAINA            | 2,2%                      | <b>4.000</b>                             | 0,7%                    | 3,1%   | 2,3%    |
| PSICOFARMACI       | 11%                       | <b>21.000</b>                            | 2%                      | 6%     | 16%     |
| SMART DRUG         | 3,6%                      | <b>6.500</b>                             | -                       | -      | -       |
| DROGHE SCONOSCIUTE | 2%                        | <b>3.500</b>                             | -                       | -      | -       |



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.